



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №17

С.В. Кузнецов

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности / мероприятия                                                                                                             | Сроки    | Ответственный                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                                                                          |          |                                    |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август   | Зам. директора по ВР               |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,                                                                          | сентябрь | Классные руководители 1-11 классов |

|                                                                                                                                                  |                         |                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| подвижных игр на переменах и физкультминуток.                                                                                                    |                         |                                                                                |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.                                                                | В течение года          | Руководитель школьного спортивного клуба , классные руководители 1-11 классов  |
| Проведение физкультминуток на уроках.                                                                                                            | В течение года          | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах            |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>                                                                                                 |                         |                                                                                |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь                | Руководитель школьного спортивного клуба .                                     |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.                                                                                          | Сентябрь                | Зам. директора по ВР                                                           |
| Организация секций.                                                                                                                              | Сентябрь                | Зам. директора по ВР , руководители спортивных секций                          |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду                                                              | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба , руководители спортивных секций      |
| Организация «Часов здоровья».                                                                                                                    | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов                                             |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».                                                                                                            | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба                                       |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>                                                                        |                         |                                                                                |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях</b>                                                                                                       |                         |                                                                                |
| <b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>                                                                                          |                         |                                                                                |
| Акция «Спорт как альтернатива пагубным привычкам»                                                                                                | Ноябрь                  | Зам. директора по ВР<br>Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"                                                                                | Ноябрь                  |                                                                                |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:<br>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена                                        |                         | Классные руководители                                                          |

|                                                                                                                                        |                  |                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| школьника», «Отказ от вредных привычек».                                                                                               |                  |                                                                                    |
| Оформление стендов                                                                                                                     |                  | Руководитель<br>школьного спортивного<br>клуба , члены клуба                       |
| <b>6. Работа с родителями учащихся</b>                                                                                                 |                  |                                                                                    |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).                                           |                  | классные руководители                                                              |
| Тематические родительские собрания<br>«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».         | 1 раз в четверть | классные руководители                                                              |
|                                                                                                                                        |                  |                                                                                    |
| Консультации, беседы для родителей                                                                                                     |                  |                                                                                    |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).<br>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по ВР<br>Руководитель<br>школьного спортивного<br>клуба члены клуба |